

## 01 复工复产注意事项

重点关注的五个方面

## 02 工伤能否双重赔付

工伤待遇与意外商业保险  
能否兼得

## 03 上海“沪惠保”

近期热门保险剖析

## 04 甲状腺疾病知多少

了解甲状腺相关疾病

**双月刊**  
**NEWSLETTER**

北京新城保险经纪有限公司  
上海分公司

总机  
[+86 021 6386 6000](tel:+86-021-6386-6000)

邮箱  
[Shanghai@nova-insure.com.cn](mailto:Shanghai@nova-insure.com.cn)

地址  
[上海市北京东路666号科技京城东楼6D](#)

网址  
[www.nova-insure.com.cn](http://www.nova-insure.com.cn)

# 专栏 1 - 企业复工复产的安全注意事项

疫情期间，一些企业的生产经营较长时间停止。当复工复产时，可能面临以下问题：

- 长期休假可能造成员工精神涣散、身体疲惫、安全生产意识弱化，即所谓“假期综合症”。工作中容易存在精力不集中，导致发生事故的风险增高。
- 安全防护设施、机器设备、电线电缆等停用时间较长，可能发生锈蚀、松动、鼠害等情况，潜在事故隐患。
- 平日熟练的工作可能因休假变得生疏，发生错误操作、或忽视安全防护措施，潜在设备等发生损坏的风险。
- 由于停产对产量或交工、交货期限造成负面影响，一些企业为了抢产量、赶进度，会进行加班加点、非日常性作业等，更加容易发生生产安全事故



## 1- 制定复工复产工作方案

制定复工复产工作计划，明确复工复产工作步骤，时间表及自查自纠内容、防范措施和责任人员。

主要负责人、项目负责人、技术负责人、专职安全员在复工复产前必须到岗到位。

## 2- 自查风险隐患

对重点部位、重要环节、重大隐患以及风险高、隐患多的点位开展排查治理。自查自纠工作完成后要组织验收，主要负责人对自查自纠严格把关并签字确认

## 3- 安全教育再培训

对返回员工进行安全知识再教育再培训，减少会议培训和集中培训等人群聚集。

加强对安全管理人员、特种作业人员的培训教育，特别是对新人和转岗人员的安全培训教育。

## 4- 安全生产会议

针对企业复工复产特点，召开安全生产工作会，安排部署复工复产工作计划、隐患排查治理措施并组织实施。加强基础支撑保障、公共设施安全保证，明确安全生产工作重点。

## 5- 信守安全规则

实行岗位安全责任承诺，明确各级负责人、班组长以及员工的安全责任。

高危企业在复工复产前应报告属地或工业园区并遵守安全规定。

## 专栏 2 - 工伤保险待遇与商业意外险能否兼得？

前言——工伤保险是社会保险，意外伤害保险/责任保险是商业保险，二者的性质不同，两者可以相互补充，但不能互相取代。被认定为工伤后，应根据实际情况，分别按两种规定处理。然而实操过程中，仍有因商业保险类别的不同而产生不一样的结果，以下我们以意外伤害保险与安全生产责任险来举例展开。



### ■ 意外险案例：

(案件提要) 2019年8月，江都某建筑公司职工赵师傅（化名），在外地建筑工地施工时不慎从脚手架上跌落，后经抢救无效死亡。事发后，这家建筑公司第一时间通知赵师傅家属商谈处理后事，并就工亡赔偿问题与其家属进行了沟通协商。等到后事处理结束，其供职的建筑公司和赵师傅家属签订了一份《工亡赔偿协议》，完全按照国家规定的工伤保险标准对赵师傅因公死亡进行了赔偿，约定建筑公司向赵师傅家属一次性赔付各项赔偿金合计142万元。事情处理结束一段时间后赵师傅家属得知，建筑公司除了给赵师傅等职工缴纳了人社部门的工伤保险外，还给赵师傅等一线施工人员缴纳了商业意外伤害保险。赵师傅因工作死亡后，建筑公司除了从工伤保险处获得赔偿外，还从商业保险公司获得了赔偿，工伤保险赔偿和意外伤害商业保险赔偿总计款为163万元，多出来的21万元被建筑公司截留。在多次索要无果的情况下，赵师傅家属一纸诉状将建筑公司告上了法庭。

### ■ 法院观点：

意外伤害商业保险是企业为职工缴纳的，合同受益人应是职工及其家属，这部分理赔金额对于赵师傅家属的判断具有重大影响，是双方签订《工亡赔偿协议》的重要组成部分。

在建筑公司未披露具体保险金额的情况下，会影响赵师傅家属的正确判断。而公司与赵师傅家属签订的《工亡赔偿协议》是赵师傅家属基于对商业保险不知情或存在重大误解的情况下签订的，赵师傅家属有权申请撤销，遂支持了赵师傅家属的诉讼请求。



《保险法》第三十九条规定：投保人与其有劳动关系的劳动者投保人身保险，不得指定被保险人及其近亲属以外的人为受益人。所以，单位购买的团体人身意外险，虽然是单位购买但是保单利益直接归属职工个人，由保险公司直接赔偿给保单受益人，即被保险人或其家属。此外，个人在得到保险公司赔偿后，仍然有权向雇主按工伤保险条例进行索赔。同时，《中华人民共和国民法典》第一百四十七条规定，基于重大误解实施的民事法律行为，行为人有权请求人民法院或者仲裁机构予以撤销。

## 专栏 3 - 上海“沪惠保”值得买吗？

2022版“沪惠保”升级回归，上线31小时即吸引了超过200万人投保，总参保人数超739万，创下“城市定制型商业医疗保险”首年参保人数之最。那这款惠民保有何吸引人之处呢？

保障责任	免赔额	赔付比例	保险金额	医院范围
特定住院自费医疗费用保险金	2万元/年	非既往症人群 70% 既往症人群50%	100万（其中单品药品费年度限额30万，单次住院手术材料费年度限额20万元，PET-CT每年仅限一次）	当地二级及以上医保定点医院普通住院部
国内特定高额药品费用保险金	0	非既往症人群 70% 既往症人群30%	100万	上海市二级及以上医院门诊或上海市具备销售药品资质的药品（建议通过提供药品直付和送药上门服务的特约药店购买特定高额药品）
质子、重离子治疗保险金	0	非既往症人群 70% 既往症人群30%	30万	上海具备质子、重离子治疗资质的医疗机构
海外特殊药品费用保险金	0	非既往症人群 70% 既往症人群30%	30万	海南博鳌超级医院、博鳌国际医院、海南省人民医院乐城院区、海南省妇女儿童医院中心乐城分院
CAR-T治疗药品费用保险额	0	非既往症人群 100% 既往症人群100%	50万	接受复星凯特生物科技有限公司阿基仑赛注射液/上海药明巨诺生物科技有限公司瑞基奥仑赛注射液使用培训和认证的上海市医疗机构，具体以药企官网公示为准

相较去年的“沪惠保”，今年还是有所升级的。亮点及去年主要差异见下图：

三个不变			两个微调		
01	惠民属性不变	✓ 不限年龄	01	责任提升	✓ 投保品种拓展至25种+
		✓ 不限职业			✓ 增加海外特药责任
		✓ 既往症人群可投保			✓ 增加CAR-T责任
02	参保人群不变	✓ 职工医保	02	价格微调	✓ 129元/人/年
		✓ 城乡居民医保			
		✓ 帮困人群			
03	三种责任不变	✓ 住院自费责任			

#### • “沪惠保”优点如下：

1、上海市医疗保障局 指导，上海银保监局 监督，上海市大数据中心 技术支持，上海市保险同业公会 协调，多家保险公司 联合共保。

2、参保无门槛（不限户籍、年龄、既往病史、健康状况、职业类型等参保限制条件）。

3、保障进一步升级：特定住院自费医疗费用保险金；特定高额药品费用保险金（25种）；质子、重离子医疗保险金；海外特殊药品费用保险金（15种）；CAR-T治疗药品费用保险金（2种）都包含。

4、可使用医保卡个人历年账户余额投保，可为自己及同为上海参保的父母、配偶和子女缴纳“沪惠保”保费。

5、统一日期生效后，无等待期。

6、310万保障，保费129元，老少均价，每天不到4毛钱，有效补充大额医疗的花费。



#### • “沪惠保”适合人群：

1. 家里老人（老人身体状况较差，不一定能买其他商业险，同时这个年龄，其他商业险费率也较高）。

2. 已经得了大病的人，哪怕现在还在医院治疗。已经得了大病，商业医疗险是很难再投保的，同时医疗花费巨大，沪惠保对于这类人群，尤其有益，相当于白白帮你节省一部分医药费。

3. 因体况/职业/年龄，买不了其他商业医疗险的朋友（如三高人群）。

4. 手头没钱，日子太苦，除了医保没有任何保险的人，几百一年的医疗险不想买，先买一份费用更低的做保障，有补充总比没有要好。

看到这里，是不是已经心动了？动动手指赶紧扫码投保吧！



## 专栏 4 - 甲状腺疾病知多少？

作为人体最大的内分泌腺体，“甲状腺”素有“人体发动机”之称。但近年来，人们的“发动机”故障率明显提高了。近年来，甲状腺疾病的发病率已仅次于糖尿病。接下来，我们就来聊聊有关甲状腺的疾病。

### 甲状腺

甲状腺的外型像“蝴蝶”，它位于喉结（甲状软骨）下方、气管前方两边。甲状腺能制造、储存、和分泌甲状腺激素入血，促进人体新陈代谢和生长发育，提高中枢神经系统的兴奋性，对长骨、脑和生殖气管的发育至关重要，同时还能使身体更有效地利用储存能量，保持体温，保证肌肉正常工作。

甲状腺容易出现几个非常显著的问题，其中一些较为常见，大致可以分为：

**1 甲状腺激素分泌异常：**分泌太多或太少，导致甲亢或甲减。

**2 桥本氏甲状腺炎：**一种自身免疫性疾病，具有一定的遗传倾向。

**3 甲状腺结节：**绝大多数是良性的，其中极少数是甲状腺癌。

**4 甲状腺癌：**多发于青年女性，通过规范合理的治疗，多数患者能够得到治愈。

### 甲状腺功能亢进（甲亢）

甲状腺功能亢进是指甲状腺过度活跃，分泌过量的甲状腺激素，导致人体的新陈代谢加快，患者可出现紧张、焦虑、突眼、心跳加快、手震颤、多汗、体重减轻、失眠等症状。

#### 饮食建议：

- 初期禁食含碘量高的海产品，比如鱼、虾、紫菜、海带等。病情好转后，可少食海产品。
- 避免咖啡、浓茶，以免加重心悸，远离烟、酒。
- 禁食辛辣食物，避免煎、炸、烧烤食物及油腻口味。

#### TIPS:

甲亢的诊断依据有症状、身体检查和甲状腺功能检测等；此外，临床也常常用到超声医学影像检查。

## 甲状腺功能减退（甲减）

甲状腺功能减退是指人体内缺乏足够的甲状腺激素，在这种情况下人体会出现新陈代谢缓慢，患者可出现皮肤干燥、双下肢粘液性水肿；味觉差、胃酸分泌减少、便秘；心力衰竭、呼吸减慢、表情淡漠、生育力及性欲下降、贫血等。

### 饮食建议：

正常饮食，不用戒食海产品，但建议少吃冰冷食物及饮料。

### TIPS:

一般情况下，简单的血检就能诊断甲减，但是对于一些特殊人群，需做更详细的检查以明确病因。

## 甲状腺结节

甲状腺结节是甲状腺组织病变增生产生的肿块，两个及以上就称为多发性结节。甲状腺结节的患病率高达**18.6%**，很多患者只有在超声检查时才会发现。**85%-95%**的甲状腺结节是良性的，既不需要用药也不需要手术，只需要定期复诊即可。

### 饮食建议：

正常均衡饮食，不需要可以忌口不吃海鲜，更不需要将家里的“加碘盐”换成“无碘盐”。

### TIPS:

甲状腺检查以**B超**为常规手段，通过**B超**检查可发现甲状腺结节，也可初步判断甲状腺结节的良恶性程度。

## 甲状腺癌

甲状腺癌是一种相当常见的恶性肿瘤，通常第一个临床迹象是甲状腺结节。甲状腺癌一般没有太明显症状，可以发生在任何年龄组，最常见于**30岁**后的女性。

### 饮食建议：

- 甲状腺癌术后和碘**131**治疗前应避免摄入含碘量高的食物，如紫菜、虾皮、海带、干海鱼等。
- 忌辛辣刺激性食物。
- 禁饮用对中枢神经有兴奋作用的浓茶、咖啡等刺激性饮料，戒烟、酒。
- 避免进食油腻、煎炸食物等。

### TIPS：

甲状腺癌虽然属于令人望而生畏的“癌”家族一员，但是只要早发现、早诊断、早治疗，通过规范的手术、内分泌药物、放射性核素治疗等综合治疗，大部分的患者都能够有良好的预后，甚至像正常人一样的生活工作。